



Proyecto ESPIROLAT

Entrenamiento y certificación en espirometría en América Latina

Asociación Latinoamericana de Tórax (ALAT)

Avalado y organizado en conjunto con la European Respiratory Society (ERS)

Introducción

Desde 1996 el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias de México (INER) con el liderazgo de los doctores Rogelio Pérez Padilla y Juan Carlos Vázquez, viene realizando cursos de espirometría en México y en otros países de América Latina, que fueron oficialmente avalados por ALAT a partir del 2005. Durante los últimos años, el interés de ampliar la cobertura y la difusión para personal de salud acerca de la espirometría, el desarrollo de los proyectos de colaboración y membresía conjunta entre ALAT, ERS y las Sociedades Nacionales Latinoamericanas, ha generado la necesidad de organizar el proyecto **ESPIROLAT**: Entrenamiento y Certificación en ESPIROMetría en América LATina.

Este proyecto tiene dos fases: a) la fase de cursos de certificación de las competencias individuales para que el personal técnico realice espirometrías de calidad y que es la base de este documento, y b) la fase de certificación de centros de excelencia en espirometría en América Latina (proyecto en fase de planeación y desarrollo a mediano plazo).

Cursos de certificación de competencias individuales para realizar espirometrías:

En esta fase actual, ESPIROLAT desea ampliar la cobertura por lo que utiliza la experiencia adquirida en los últimos años en los cursos de ALAT descritos, manteniendo un alto estándar de calidad con metodología y recursos didácticos homogéneos y por ello decidió fortalecer el proyecto, uniéndose a esfuerzos semejantes de otras sociedades hermanas como el proyecto **SDL (Spirometry Driving License)** de la European Respiratory Society (ERS). Bajo esta alianza, la certificación de esta fase de adquisición de competencias es conjunta entre la ALAT y la ERS y puede tener el aval de las sociedades nacionales latinoamericanas interesadas.

Población objeto:

Los cursos están enfocados hacia profesionales, técnicos y licenciados que trabajen activamente realizando espirometrías en los diferentes centros asistenciales del continente, y el objetivo de cada

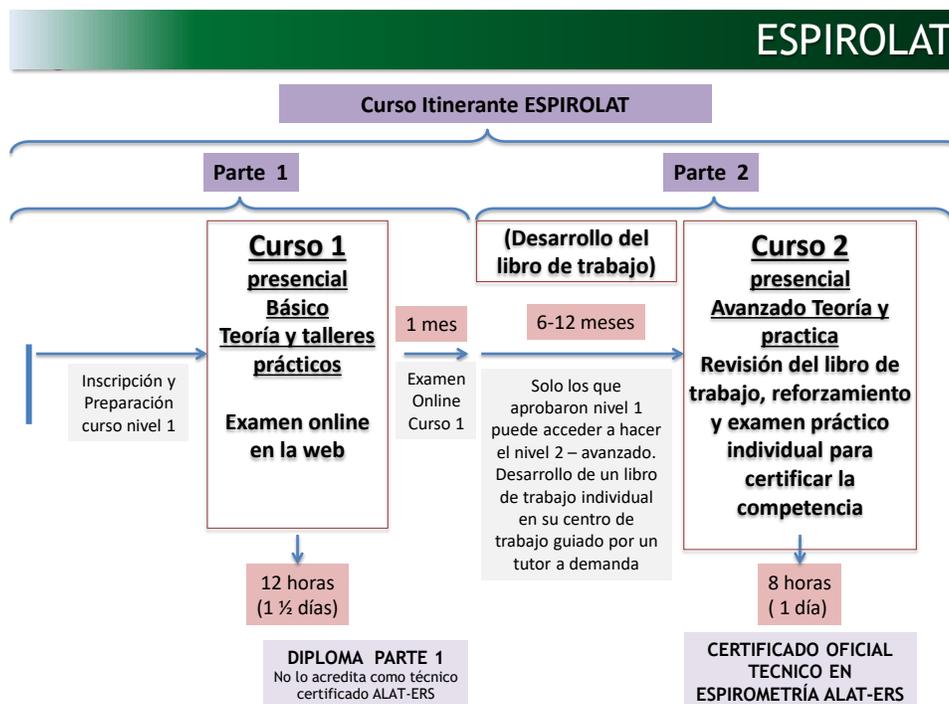
curso es certificar competencias individuales teóricas y prácticas para que los ellos realicen estudios bajo un estricto control de calidad. Una segunda población foco será constituida por médicos que deseen mejorar sus conocimientos acerca de la prueba.

Metodología de los cursos:

La información del curso se apega a las normativas internacionales de la Asociación Americana del Tórax (ATS) y de la Sociedad Europea Respiratoria (ERS), publicados en el año 2005 y utiliza como base el material didáctico desarrollado por ALAT desde hace varios años.

Cada curso de certificación completa se divide tiene dos partes:

- a) Una **Parte 1 o nivel básico** que incluye un curso presencial teórico-práctico de 12 horas (día y medio) y que se termina al aprobar un examen presentado online un mes después del curso.
- b) Una **Parte 2 o nivel avanzado** que inicia inmediatamente los participantes sean notificados que aprobaron la parte 1 e incluye el desarrollo de un documento de trabajo individual en su sitio de trabajo que demuestre la aplicación del conocimiento aprendido. Se cierra con un segundo curso presencial de 8 horas (un día) y un examen práctico con dos evaluadores que certifican si se adquirió o no la competencia.



Detalle Parte 1 (Nivel Básico):

En este nivel el objetivo es que el participante adquiera la competencia del conocimiento teórico sobre la prueba, accediendo a material online para preparar el entrenamiento y las sesiones de trabajo del curso presencial. Esta primera parte tiene una duración de 12 horas fraccionado en dos días de trabajo. La parte práctica se evaluará subjetivamente en los talleres dándole al estudiante

retroalimentación inmediata que le permita mejorar. Posteriormente y dentro de los dos a tres semanas posteriores a la finalización del curso, el participante recibirá un código de acceso para acceder y realizar un examen de conocimientos virtual online. La aprobación del examen de la parte 1 le permite acceder a la parte 2 y recibirá un diploma de asistencia al nivel básico el cual lo faculta para realizar espirometrías supervisadas por 6 meses.

Detalle Parte 2 (Nivel Avanzado):

En este nivel el objetivo es que el participante que hubiere estado en la parte 1 y aprobara el examen online, pueda adquirir las habilidades y competencias prácticas para realizar espirometrías con calidad. Consta de dos componentes:

- En la primero el participante deberá realizar un trabajo individual en su sitio de trabajo en donde desarrollará un libro de trabajo según una guía específica disponible en español y con la ayuda además de un tutor a demanda. En este libro, el participante debe anexar información de las actividades de su centro de trabajo que incluye su hoja de vida, información general sobre su centro de trabajo, sus protocolos locales para la realización de la espirometría, tipo de equipo, graficas de control de calidad, calibración y verificación de su espirómetro, pruebas de pacientes y errores encontrados durante las pruebas. Esta estrategia educativa, que consideramos cardinal en el desarrollo del programa, permite que el participante ponga en práctica en su sitio de trabajo los conocimientos adquiridos en la parte 1 del curso con el apoyo de un tutor a distancia.
- En el segundo curso presencial al menos 6 meses después del anterior, se refuerza el trabajo desarrollado en la bitácora de trabajo que debe ser aprobado por el evaluador, y además cada participante de forma individual presenta un examen práctico para determinar si adquirió o no las habilidades y competencias para poder ser certificados oficialmente y recibir posteriormente el DIPLOMA COMO TÉCNICOS DE ESPIROMETRÍA ALAT Y ERS.

Revise en la página web de ALAT (www.alatorax.org) más detalles y fechas de los cursos.

Alejandro Casas Herrera, Director ESPIROLAT
Carlos Aguirre, Director Departamento ALAT
DEPARTAMENTO DE FISIOPATOLOGÍA ALAT 2016-2018