**Viver bem com DPOC: todos e em todos os lugares:**

**O Fórum das Sociedades Respiratórias Internacionais**

**Publicação imediata**

A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) é uma doença evitável e tratável que causa falta de ar, expectoração crônica e tosse. Atualmente no mundo existem 300 milhões de casos de DPOC. A DPOC é atualmente a terceira causa de morte em todo o mundo e tem uma alta prevalência em países com poucos recursos. A exposição à fumaça do tabaco e a outros gases e partículas tóxicos inalados são os principais fatores de risco para a DPOC, embora pesquisas recentes tenham identificado que o crescimento insuficiente do pulmão antes e depois do nascimento também pode aumentar o risco de DPOC mais tarde na vida.

O Dia Mundial da DPOC é uma campanha global liderada pela Iniciativa [Global para Doença Pulmonar Obrustiva Crónica](https://goldcopd.org/) (GOLD), que junto com a Associação Latino-Americana do Tórax (ALAT) são membros do [Fórum das Sociedades Respiratórias Internacionais](https://firsnet.org/index.php) (FIRS).

O 19º aniversário do Dia Mundial da DPOC ocorrerá em 18 de novembro de 2020. O objetivo do Dia Mundial da DPOC é aumentar a conscientização e apresentar ao mundo novas informações e estratégias terapêuticas inovadoras para a DPOC. O tema deste ano, "Viver bem com a DPOC: todos, em todos os lugares" busca enviar uma mensagem positiva aos pacientes e profissionais de que, embora não haja cura para a DPOC, existem muitas formas de viver. Ativamente e bem com a doença. Esta campanha visa aumentar a conscientização sobre intervenções como reabilitação pulmonar, atividade física, gestão de doenças pessoais e nutrição, além de destacar a importância do bem-estar social e mental. Educar o mundo sobre esses tipos de serviços pode ajudar a aumentar a conscientização e promover a defesa dos pacientes em todos os lugares.

Se estiver planejando um cabo iniciativas alrededor do mundo para reduzir a carga do EPOC, estas incluyen os programas para defumar, a luta contra a contaminação do ar interior e exterior, e também o estúdio de las desventajas na niñez. Aunque atualmente no hay cura para la EPOC, las acciones for mejorar la calidad de life se pueden tomar en cualquier parte, for una gran variaad de individuos y en todo tipo de ambientes. Los empleadores pueden luchar por entornos saludables, los ciudadanos pueden ser más responsáveis ​​com o meio ambiente e los pacientes y las familias pueden abogar por más investigación y mejor acceso a la atención mé dica, que incluya rehabilitación y servicios de salud mental. Además, los profesionales de la salud y los legisladores pueden trabajar en conjunto for mejorar el acceso a espirometría, medicamentos esenciales y otros tratamientos that incluyan la telesalud y otro type of accesos to pacientes ubicados situations en remotos.

A FIRS convida a todos a participarem dos eventos do Dia Mundial da DPOC no dia 18 de novembro de 2020. Mais informações sobre o OURO e o Dia Mundial da DPOC podem ser encontradas em [www.goldcopd.org](http://www.goldcopd.org) .

**Sobre o Fórum das Sociedades Respiratórias Internacionais (FIRS)**

O [Fórum das Sociedades Respiratórias Internacionais](http://www.firsnet.org/) (FIRS) é uma organização composta pelas principais sociedades respiratórias internacionais do mundo que trabalham juntas para melhorar a saúde pulmonar globalmente: [Colégio Americano de Médicos do Toráx](http://www.chestnet.org/) (CHEST), [Sociedade Torácica Americana](http://www.thoracic.org/) (ATS), [Sociedade do Pacífico Asiático de Respirologia](http://www.apsresp.org/) (APSR), [Associação Latino Americana de Tórax](https://alatorax.org/es) (ALAT), [Sociedade Respiratória Europeia](https://www.ersnet.org/) (ERS), [União Internacional contra Tuberculose e Doenças Pulmonares](https://www.theunion.org/) (A União), [Sociedade Torácica Pan-Africana](https://goldcopd.org/) (PATS), [Iniciativa Global para Asma](https://ginasthma.org/) (GINA) e [Global Iniciativa para doença pulmonar obstrutiva crônica](https://goldcopd.org/) (OURO).

O objetivo da FIRS é unificar e aprimorar os esforços para melhorar a saúde pulmonar através do trabalho conjunto de seus mais de 70.000 membros em todo o mundo.

Para mais informações sobre o contato da FIRS Lisa Roscoe [lisa.roscoe@firsnet.org](mailto:lisa.roscoe@firsnet.org).