**O Fórum das Sociedades Respiratórias Internacionais pede o fim dos mitos e equívocos da asma**

**Para divulgação imediata**

5 de maio de 2021 - No Dia Mundial da Asma, o ALAT - [Asociación Latino Americana De Tórax](https://alatorax.org/es) junta-se à Iniciativa Global para Asma (GINA) e outros membros fundadores do Fórum das Sociedades Respiratórias Internacionais (FIRS) em reconhecer o tema deste ano: "Descobrindo os Equívocos sobre Asma."

De acordo com o [Relatório sobre asma](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/asthma) da Organização Mundial da Saúde (OMS), mais de 339 milhões de pessoas sofrem de asma, que pode causar sibilos, falta de ar, aperto no peito e tosse. A OMS estima que em 2016, 420.000 pessoas morreram de asma - 1.150 por dia. Embora a asma não tenha cura, é possível controlar a doença para reduzir e prevenir as crises de asma, também chamadas de episódios.

O tema do Dia Mundial da Asma deste ano é “Descobrindo os Equívocos sobre a Asma”. O FIRS junta-se a este apelo à ação para abordar os mitos e conceitos errôneos amplamente difundidos sobre a asma que impedem as pessoas com asma de usufruir dos benefícios ideais dos grandes avanços no tratamento desta condição.

Os equívocos comuns em torno da asma incluem:

1. A asma é uma doença infantil; os indivíduos vão crescer com a idade.

2. A asma é infecciosa.

3. Quem sofre de asma não deve se exercitar.

4. A asma só é controlável com esteróides em altas doses.

A verdade é:

1. A asma pode ocorrer em qualquer idade (em crianças, adolescentes, adultos e idosos).

2. A asma não é infecciosa. No entanto, as infecções respiratórias virais (como o resfriado comum e a gripe) podem causar ataques de asma. Em crianças, a asma está frequentemente associada à alergia, mas a asma que começa na idade adulta está menos frequentemente relacionada à alergia.

3. Quando a asma está bem controlada, os asmáticos são capazes de se exercitar e até praticar esportes de ponta.

4. A asma é mais frequentemente controlável com esteróides inalados em baixas doses.

Hoje é o 23º Dia Mundial da Asma anual, um evento reconhecido em maio para aumentar a conscientização sobre a asma em todo o mundo.

O Dia Mundial da Asma foi realizado pela primeira vez em 1998 e tem crescido a cada ano para se tornar um dos eventos de asma mais importantes em todo o mundo. No Dia Mundial da Asma, centenas de atividades de conscientização serão realizadas em países de todo o mundo.

A FIRS convida todos a participarem dos eventos do Dia Mundial da Asma em 5 de maio de 2021. Mais informações sobre a GINA e o Dia Mundial da Asma podem ser encontradas em [ginasthma.org](https://ginasthma.org/).

**Sobre o Fórum das Sociedades Respiratórias Internacionais (FIRS)**

O [Fórum das Sociedades Respiratórias Internacionais](http://www.firsnet.org/) (FIRS) é uma organização composta pelas principais sociedades respiratórias internacionais do mundo que trabalham juntas para melhorar a saúde pulmonar globalmente: [Colégio Americano de Médicos do Toráx](http://www.chestnet.org/) (CHEST), [Sociedade Torácica Americana](http://www.thoracic.org/) (ATS), [Sociedade do Pacífico Asiático de Respirologia](http://www.apsresp.org/) (APSR), [Associação Latino Americana de Tórax](https://alatorax.org/es) (ALAT), [Sociedade Respiratória Europeia](https://www.ersnet.org/) (ERS), [União Internacional contra Tuberculose e Doenças Pulmonares](https://www.theunion.org/) (A União), [Sociedade Torácica Pan-Africana](https://goldcopd.org/) (PATS), [Iniciativa Global para Asma](https://ginasthma.org/) (GINA) e [Global Iniciativa para doença pulmonar obstrutiva crônica](https://goldcopd.org/) (OURO).

O objetivo da FIRS é unificar e aprimorar os esforços para melhorar a saúde pulmonar através do trabalho conjunto de seus mais de 70.000 membros em todo o mundo.

Para mais informações sobre o contato da FIRS Lisa Roscoe [lisa.roscoe@firsnet.org](mailto:lisa.roscoe@firsnet.org).