**El Foro Internacional de Sociedades Respiratorias requiere que se eliminen los mitos y conceptos erróneos sobre el Asma**

**Para su publicación inmediata**

5 de mayo, 2021 – En el Día Mundial del Asma, ALAT se une a la Iniciativa Global por el Asma (GINA por sus siglas en inglés) y a los demás miembros fundadores del Foro Internacional de Sociedades Respiratorias (FIRS por sus siglas en inglés) para dar a conocer el tema de este año que es "Descubriendo los conceptos erróneos del asma".

Según el [Informe sobre el asma](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/asthma) de la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 339 millones de personas sufren de asma, lo que puede provocar sibilancias, dificultad para respirar, opresión en el pecho y tos. La OMS estima que en 2016, 420.000 personas murieron de asma, 1.150 personas por día. Aunque el asma no se cura es posible controlar la enfermedad para reducir y prevenir los ataques de asma también llamados episodios.

Este año el tema del Día Mundial del Asma es "Descubriendo los conceptos erróneos del asma". FIRS se une a este llamado a la acción para abordar los mitos y conceptos erróneos más comunes sobre el asma, los cuales impide a las personas que sufren de asma disfrutar de los beneficios que ofrecen los principales avances para el manejo de esta afección.

Los conceptos erróneos más comunes sobre el asma son:

1. El asma es una enfermedad infantil que se va superando al alcanzar la edad adulta.
2. Es una enfermedad contagiosa.
3. Las personas que sufren de asma no deben hacer ejercicio.
4. Solo se puede controlar con dosis altas de esteroides.

Lo cierto es que:

1. El asma puede presentarse a cualquier edad (en niños, adolescentes, adultos y ancianos).
2. No es una enfermedad contagiosa. Sin embargo, las infecciones respiratorias virales (como el resfriado común y la gripe) pueden causar ataques de asma. En los niños se la asocia frecuentemente con alergias, mientras que en la edad adulta se la relaciona menos frecuentemente con alergias.
3. Cuando el asma está bien controlada, se puede hacer ejercicio e incluso desempeñarse en los mejores deportes.
4. El asma se controla con mayor frecuencia con esteroides inhalados en dosis bajas.

Hoy es el 23 aniversario del Día Mundial del Asma, un evento que se lleva a cabo durante el mes de mayo para crear conciencia sobre el asma en todo el mundo.

El Día Mundial del Asma se celebró por primera vez en 1998 y fue creciendo cada año hasta convertirse en uno de los eventos de asma más importantes a nivel mundial. En el Día Mundial del Asma, se llevarán a cabo cientos de actividades de sensibilización alrededor de todo el mundo.

FIRS invita a todos a participar en los eventos del Día Mundial del Asma el día 5 de mayo de 2021. Para conocer más información sobre GINA y el Día Mundial del Asma ingrese al siguiente enlace: [ginasthma.org](https://ginasthma.org/).

**Acerca del Forum of International Respiratory Societies (FIRS)**

[El Forum of International Respiratory Societies](http://www.firsnet.org/) (FIRS) es una organización compuesta por las principales sociedades respiratorias internacionales del mundo que trabajan juntas para mejorar la salud pulmonar a nivel mundial:[American College of Chest Physicians](http://www.chestnet.org/) (CHEST), [American Thoracic Society](http://www.thoracic.org/) (ATS), [Asian Pacific Society of Respirology](http://www.apsresp.org/) (APSR), [Asociación Latino Americana De Tórax](https://alatorax.org/es) (ALAT), [European Respiratory Society](https://www.ersnet.org/) (ERS), [International Union Against Tuberculosis and Lung Diseases](https://www.theunion.org/) (The Union), [Pan African Thoracic Society](http://panafricanthoracic.org/) (PATS), [Global Initiative for Asthma](https://ginasthma.org/) (GINA), y [Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease](https://goldcopd.org/) (GOLD)**.**

El objetivo de FIRS es unificar y aumentar los esfuerzos para mejorar la salud pulmonar a través del trabajo combinado de sus más de 100.000 miembros en todo el mundo.

Para obtener más información sobre FIRS comuníquese con Lisa Roscoe [lisa.roscoe@firsnet.org](mailto:lisa.roscoe@firsnet.org)**.**