

# Cigarrillo electrónico y demás ENDS

## Posición de las **SOCIEDADES CIENTÍFICAS RESPIRATORIAS**

### DOCUMENTO DE POSICIÓN

Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR)

Asociación Latinoamericana de Tórax (ALAT)

Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR)

Sociedad Mexicana de Neumología y Cirugía del Tórax (SMNyCT)

Sociedad Chilena de Enfermedades Respiratoria (SER Chile)

European Respiratory Society (ERS)

## Cigarrillo electrónico y demás ENDS

Los expertos en la materia de estas sociedades científicas **Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR)**, **Asociación Latinoamericana de Tórax (ALAT)**, **Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR)**, **Sociedad Mexicana de Neumología y Cirugía del Tórax (SMNyCT)** y **European Respiratory Society (ERS)** reunidos en el “**Foro de Sociedades Científicas frente al Cigarrillo Electrónico**” que tuvo lugar el 2 de noviembre de 2018 en la ciudad de Buenos Aires durante el *46º Congreso Argentino de Medicina Respiratoria* analizaron el tema y acordaron en emitir una declaración basada en el análisis de la información científica disponible. Dicho análisis les ha llevado a las siguientes conclusiones:

1. A la fecha, no existen estudios independientes que demuestren que el E-Cig ayuda a dejar de fumar. Dos meta-análisis publicados en 2014 y 2016, concluyeron que los E-Cig no ayudan a dejar de fumar. Otros estudios afirman que los usuarios de E-Cig tienen menos probabilidad de dejar el cigarrillo y que favorecen el consumo dual de E-Cig y tabaco convencional. **Por lo tanto, afirmamos que no hay pruebas científicas que sustenten que el Cigarrillo Electrónico ayude a dejar de fumar.**
2. La declaración que “los cigarrillos electrónicos son 95% más seguros que fumar” no es cierta. Se han encontrado muchas sustancias tóxicas en el vapor liberado por los E-Cig. Entre ellas existen sustancias que producen cáncer de pulmón y de otros órganos, además de infecciones respiratorias y enfermedades cardiovasculares. **Por lo tanto, afirmamos que no hay pruebas científicas que demuestren que el Cigarrillo Electrónico es seguro para los consumidores.**
3. Hay pruebas concretas que los E-Cig aportan nicotina en niveles adictivos a los consumidores, además la utilización de estos dispositivos ha aumentado exponencialmente entre fumadores, siendo muy frecuente el consumo dual de E-Cig y cigarrillos normales. El consumo de E-Cig entre los jóvenes ha aumentado. **Por lo tanto, afirmamos que hay evidencias que el Cigarrillo Electrónico puede favorecer el aumento de consumo de tabaco a nivel poblacional.**