

EDUCAÇÃO DO PACIENTE | **SÉRIE DE INFORMAÇÕES****O que são vacinas COVID-19?**

Este folheto informativo concentra-se nas vacinas COVID-19 nos EUA. Uma versão internacional será publicada em um futuro próximo.

COVID-19 é uma doença grave que pode ter uma variedade de sintomas, desde muito leve a grave. Isso causou mais de 2.500.000 mortes em todo o mundo e mais de 500.000 mortes nos EUA desde que foi identificado pela primeira vez em 2019. Até o momento, três vacinas foram desenvolvidas e autorizadas para uso nos EUA para ajudar a prevenir COVID-19. Essas novas vacinas ajudarão a prevenir doenças e pode prevenir a propagação do vírus. Vacinas adicionais estão sendo desenvolvidas e considerado. Outras medidas de saúde pública, como distanciamento social, evitar multidões, usar coberturas para o rosto e lavar as mãos ainda precisa ser feito por todos para ajudar a impedir a disseminação do COVID-19.



Este folheto informativo fornece às pessoas que vivem com doenças pulmonares e seus famílias as informações mais recentes sobre as vacinas COVID-19 e serão atualizado regularmente à medida que novas informações se tornam disponíveis.

O que é uma vacina?

As vacinas são preparações cujo objetivo é gerar imunidade, ou defesas, contra certas doenças nas pessoas que as recebem. Em geral, a vacinação é um procedimento seguro e eficaz, graças ao qual foi possível controlar ou erradicar doenças gravíssimas.

Quais vacinas foram aprovadas para COVID-19?

No início de março de 2021, havia três vacinas COVID-19 que foram autorizados pela US Federal Drug Administration (FDA) para uso de emergência: Pfizer / BioNTech, Moderna e Janssen (produzido pela Johnson & Johnson). Vacinas adicionais pode receber autorização em 2021. Para saber mais sobre como um vacina é avaliada para uso pelo FDA clique aqui.

A aprovação e a disponibilidade das vacinas SARS-COV2 variam em diferentes países e dependem de decisões de órgãos de saúde, políticas públicas, administradores governamentais e da capacidade de compra dos diferentes tipos de vacinas.

Na América Latina, todas as vacinas disponíveis são aprovadas pela maioria dos países. No entanto, os mais administrados foram Coronovac® (Sinovac), Covishield / Vaxzevria® (Oxford-AstraZeneca), Comirnaty® (Pfizer BioNTech) e Sputnik V® (Gamaleya).

As informações disponíveis sobre cada vacina podem variar ao longo do tempo, dependendo do conhecimento adquirido.

As vacinas estão atualmente aprovadas para uso em pessoas com mais de 16 anos de idade.

As informações que temos sobre a segurança e eficácia das vacinas em mulheres grávidas indicam que elas podem ser usadas. Converse com seu provedor de serviços de saúde.

Posso escolher qual vacina receber?

No momento, há um fornecimento limitado de vacinas COVID-19. É improvável que você seja capaz de escolher qual vacina COVID-19 pode tomar. Todas as vacinas autorizadas nos Estados Unidos fornecem altos níveis de proteção sem preocupações de segurança em grandes ensaios clínicos. Para obter mais informações sobre a segurança das vacinas COVID-19 e como funcionam bem, visite <https://www.vaccines.gov/basics/safety>

Não agora. Em geral, a possibilidade de se vacinar depende da disponibilidade de vacinas. Lembre-se de que todas as vacinas aprovadas são eficazes e seguras. Em certos casos, seu médico pode sugerir uma vacina específica.

Quando posso ser vacinado?

Como o fornecimento de vacinas COVID-19 no momento é limitado, os grupos de pessoas receberão a vacina COVID-19 em fases. Em primeiro lugar estão as pessoas que correm o maior risco de exposição ao vírus, incluindo aqueles que trabalham em estabelecimentos de saúde ou pessoas que vivem em lares de idosos e outras instalações de cuidados de longo prazo. Quem se qualifica para a vacina varia de estado para estado, mas pode incluir diferentes grupos, tais como: trabalhadores essenciais da linha de frente, como polícia, bombeiros, professores e outros que servem a comunidade, pessoas com 65 anos ou

mais e pessoas com condições médicas que os colocam em alta risco de desenvolver doença COVID-19 grave. Além disso, alguns países vacinam famílias ou cuidadores de crianças e idosos ou adultos com deficiência. Todos terão a oportunidade de se vacinar em curto prazo, mas isso vai variar de acordo com a disponibilidade de cada país.

No caso de você ter tido uma infecção por COVID-19, você também deve ser vacinado, para obter melhor imunidade contra a doença, mas você deve esperar pelo menos 2 meses para reduzir as reações comuns da administração da vacina devido ao alto nível de anticorpos. No caso de você ter uma doença que diminui suas defesas, será o seu médico que lhe dirá quando deve ser vacinado (geralmente duas semanas após o término da doença).

Se todos seguissem as orientações do CDC, diminuiríamos a transmissão na comunidade e evitaríamos muitas doenças graves em nossas comunidades. A distribuição da vacina COVID -19 é determinada pelo estado e autoridades locais com orientação dos Centros de Doenças Controle e Prevenção (CDC). Saiba mais sobre os CDC's processo de priorização aqui.

Para ver o plano de seu estado, vá para <https://www.cdc.gov/publichealthgateway/healthdirectories/healthdepartments.html>

Como saber se uma vacina é segura e eficaz para mim?

Todas as vacinas passam por um processo rigoroso e completo antes de estão autorizados para uso. Para obter informações sobre este processo, consulte <https://www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines>. Vacina o desenvolvimento clínico foi mais rápido do que para outras vacinas. Este foi possível porque muitas pesquisas anteriores ajudaram com seu projeto, e enormes recursos financeiros permitiram muitos desenvolvimento processos a serem feitos ao mesmo tempo, em vez de um depois outro, como normalmente ocorreria. Tem havido especialista e revisão cuidadosa da ciência. Os dados dos ensaios de vacinas foram revisados pelo FDA e por cientistas independentes.

As vacinas COVID-19 não são consideradas experimentais. O dados da Pfizer-BioNtech, Moderna e Janssen COVID-19 vacinas mostram que são altamente eficazes na prevenção de doenças graves COVID-19 e não revelaram preocupações de segurança, incluindo em pessoas com doenças crônicas. A maioria das pessoas tolera bem a vacina COVID-19.

Na América Latina, as decisões foram tomadas com base em um processo semelhante. No entanto, devido às diferenças nas legislações a este respeito e aos procedimentos habituais dos órgãos reguladores em cada país, tem acontecido que alguns países aprovam as diferentes vacinas disponíveis em momentos diferentes. Para mais informações sobre vacinas, acesse <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vacines/facts.html>.

[cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vacines/facts.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vacines/facts.html).

Tenho uma doença pulmonar, os membros da minha família com quem vivo também podem receber a vacina COVID-19?

Você deve tomar a vacina se puder. Se membros de sua família atendem aos critérios de prioridade devido ao seu trabalho, idade ou condição de saúde, eles podem obter o COVID-19 vacina. Outros terão que esperar até que mais doses estejam disponíveis.

Crianças menores de 16 anos terão que esperar para ser vacinado até que os estudos sejam concluídos para garantir a segurança e eficácia. Atualmente, apenas a vacina é aprovada para maiores de 16 anos. Os demais são aprovados para maiores de 18 anos

Qual seria o valor da vacina?

A maioria das pessoas poderá obter a vacina COVID-19 sem nenhum custo, incluindo aquelas sem seguro saúde. Os governos cobrem o custo da vacina COVID-19. Se você tiver alguma dúvida sobre se o seu seguro cobrirá quaisquer custos que um centro de vacinação possa cobrar pela administração da vacina COVID-19, entre em contato com o seu provedor de seguro (privado / Medicare / Medicaid / outro).

O QUE ESPERAR QUANDO VOCÊ OBTIVER A VACINA

Eu preciso de ambas as doses para estar totalmente vacinado?

Atualmente, as vacinas Pfizer / BioNtech e Moderna requerem a administração de duas doses separadas por três a quatro semanas. O tempo necessário entre as duas aplicações varia e deve ser discutido com a equipe do posto de vacinação, clínica, farmácia ou consultório onde o pedido é recebido. É importante receber ambas as doses (da mesma vacina) para estar totalmente protegido. As vacinas mais utilizadas na América Latina e no Caribe (Sinovac, Pfizer, Astra Zeneca, Sputnik V) requerem duas doses com intervalo de 4 a 12 semanas. O efeito protetor é alcançado 2 semanas após a segunda dose.

A vacina Janssen recém-licenciada requer apenas uma dose. Atualmente, esta é a única vacina licenciada que requer uma única aplicação.

Os pesquisadores também estão considerando a possibilidade de precisar de uma dose de reforço no futuro.

Quais são os efeitos colaterais?

Finalizado os efeitos colaterais das diferentes vacinas COVID-19 possam variar, os mais comumente relatados são: dor no local da dose, fadiga (sensação de cansaço), dores musculares, calafrios e febre. Esses efeitos colaterais geralmente desaparecem em poucos dias e são um sinal de que o sistema imunológico está funcionando. No momento de receber a vacina, você deve ser informado

sobre os possíveis efeitos colaterais e também quando procurar atendimento médico em caso de reação alérgica. Verifique com seu médico se você já teve uma reação alérgica a uma vacina ou durante a terapia injetável. As reações alérgicas são muito raras. Clique aqui para obter mais informações sobre as precauções a seguir em caso de reações alérgicas graves.

A cada dia há mais informações relacionadas aos problemas de saúde de longo prazo que o COVID-19 causa nas pessoas infectadas, mesmo naquelas que não tiveram uma doença grave inicial. Portanto, a melhor opção é se vacinar, antes de correr o risco de se infectar, principalmente as pessoas de alto risco que têm maior chance de morrer por COVID-19.

Tenho que fazer alguma coisa especial para que a vacina faça efeito?

Você não precisa fazer nada de especial. Você pode continuar trabalhando e levar sua vida normalmente, mantendo as medidas de segurança recomendadas nesta pandemia. Não é necessário consumir nenhum tipo específico de medicamento ou alimento antes de ser vacinado.

O QUE ESPERAR PARA CONTINUAR

Por quanto tempo estarei protegido após receber as duas doses?

Ainda não se sabe qual será a proteção de longo prazo das vacinas COVID-19, porque elas são muito novas e o novo coronavírus só infecta as pessoas há cerca de um ano. As informações estão sendo coletadas em estudos clínicos em pessoas que receberam vacinas COVID-19. O tempo nos ajudará a entender como os efeitos de longo prazo afetam o sistema imunológico do corpo.

Por que tenho que continuar usando máscara, lavar as mãos e manter distância após receber a vacina COVID-19?

Todos, tanto os que receberam a vacina COVID-19 quanto os que tomaram a COVID-19, devem continuar tomando todos os cuidados possíveis para proteger sua saúde e a de todos ao seu redor: lavar as mãos, usar máscara, distanciar-se socialmente e evitar as multidões.

Pessoas que receberam a vacina COVID-19 ainda podem contrair o vírus e infectar outras pessoas, mesmo sem estarem doentes. A boa notícia é que as pessoas que receberam todas as doses da vacina COVID-19 podem se socializar com mais segurança em pequenos grupos. Para obter mais informações, consulte o novo guia de Controle e Prevenção de Doenças (CDC) em <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vacines/fully-vaccinated.html>. O objetivo agora é vacinar o maior número possível de pessoas para reduzir a disseminação. Então, podemos observar a problemática do vírus ainda é e com que segurança podemos retornar às nossas atividades normais.

Mulheres grávidas, lactantes e crianças devem ser vacinadas?

Mulheres grávidas podem ser vacinadas após terem passado o primeiro trimestre de gravidez, pois há estudos que mostram a segurança e eficácia de algumas vacinas nelas. Cada mulher deve discutir com seu médico se uma vacina é aconselhável para sua situação de saúde.

Se uma mulher que está amamentando está pensando em vacinar, é recomendável que ela converse com seu provedor de saúde e defina caso a caso, pois ainda há poucas informações a esse respeito. As recomendações podem variar à medida que novas evidências se tornam disponíveis sobre a segurança e eficácia das vacinas COVID-19 durante a gravidez e amamentação.

Existem vários estudos em andamento sobre a vacinação de crianças menores de 16 anos. Crianças com 12 anos ou mais podem receber a vacina COVID-12 da Pfizer-BioNTech. Os resultados de outras vacinas nestes grupos e estudos em crianças menores de 12 anos de idade devem ser aguardados.

Estas informações constituem um serviço público da American Thoracic Society. O conteúdo é apenas para fins educativos. Não deve ser usado como um substituto para o conselho médico de um provedor de serviços de saúde.