

13 de septiembre de 2024

# DÍA MUNDIAL DE LA Sepsis

Comunicado del Departamento de Medicina Crítica,  
Asociación Latinoamericana de Tórax

La **sepsis** es una afección potencialmente mortal que se produce cuando el organismo responde de manera extrema a una infección, provocando disfunción orgánica. La reacción del organismo daña órganos y tejidos, causando choque, daño orgánico múltiple y en muchas ocasiones la muerte, sobre todo si no se detecta y trata a tiempo.

## Puntos clave:

**34 personas mueren por sepsis cada minuto.**

**30,000 muertes por sepsis al día en todo el mundo.**

**Es la principal causa de muerte en enfermedad crítica en el mundo.**

**La mortalidad en Latinoamérica se ha reportado del 30 al 55%.**

Cualquier persona puede desarrollar sepsis, pero las personas mayores, los más jóvenes, recién nacidos, embarazadas, personas hospitalizadas, los pacientes en las unidades de cuidados intensivos y aquellos con enfermedades crónicas tienen mayor riesgo.

Organizaciones internacionales como OMS, OPS, Sociedades de Medicina Crítica, Campaña sobreviviendo a la sepsis, a quienes hoy ALAT y el Departamento de Medicina Crítica nos unimos para promover la identificación y tratamiento temprano de la sepsis, “**Cada segundo cuenta**”.

El único camino para disminuir la mortalidad es la atención oportuna y la elección adecuada de la terapia antibiótica. Debemos trabajar fuertemente en la prevención, medidas tan sencillas como mejorar la higiene en casa, en los hospitales, el lavado de manos, recibir el esquema de vacunación recomendado por las autoridades de salud y la promoción de la lactancia materna en los recién nacidos, logran reducir la prevalencia de la sepsis.

## ¡Unidos somos ALAT!

**Dr. Edilzar González**

Director Departamento de Medicina Crítica

**Dr. Roberto Santa Cruz**

Vice Director Departamento de Medicina Crítica

## Fuente

1. OMS <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sepsis>
2. Rudd et al. 2020. Global, regional and national sepsis incidence and mortality, 1990-2017: analysis for the Global Burden of Disease Study. Lancet;395:200-11.
3. Intituto Latinoamericano de Sepse Board. Sepsis is an important health burden in Latin America: a call to action! Rev Bras Ter Intensiva 2018. DOI 10.5935/0103-507X.20180061.
4. Evans, L. Rhodes A. et al. Executive Summary: Surviving Sepsis Campaign: International Guidelines for the Management of Sepsis and Septic Shock 2021. Critical Care Medicine 49(11): p 1974-1982. November 2021.