

Una nueva mirada sobre la historia natural de la obstrucción crónica al flujo aéreo. Análisis de una cohorte



Artículo original

Kohansal R, Martínez-Cambor P, Agustí A, Buist AS, Mannino DM, Soriano JB. The Natural History of Chronic Airflow Obstruction Revisited: An Analysis of the Framingham Offspring Cohort. *Am J Respir Crit Care Med* 2009; 180:3–10.

El clásico análisis de Fletcher y Peto mostró la evolución de la función pulmonar en sujetos sanos y fumadores y fue la base de la estimación del beneficio de las diferentes intervenciones terapéuticas sobre la EPOC¹. Este estudio revisa las clásicas conclusiones de Fletcher y Peto a la luz de un análisis de la cohorte de los descendientes del estudio de Framingham, superando las limitaciones del estudio original y abriendo nuevos interrogantes sobre la forma de valorar la relación de la EPOC con la edad y el género, así como el efecto de la cesación tabáquica sobre la maduración y declinación funcional del pulmón.

Pacientes y Métodos

Se analizaron en forma retrospectiva los datos de todos los descendientes de la cohorte prospectiva de Framingham; que tuvieron dos o más espirometrías válidas durante los 26 años de seguimiento.

La cohorte comenzó entre 1971 y 1975 incluyendo 5124 personas hijas de los participantes del estudio de Framingham, que comenzó en 1947. Fueron examinados cada 4 a 7 años hasta 1997. Se utilizó un espirómetro Collins de campana sellada por agua, bajo los estándares y procedimientos de la ATS². No se efectuaron espirometrías post broncodilatador.

El hábito tabáquico se dividió entre los que fumaron durante el periodo de estudio, los que nunca fumaron y un grupo de otros fumadores (nuevos, ex fumadores y fumadores intermitentes), según el interrogatorio. Se consignaron los síntomas respiratorios, tos y expectoración.

Resultados

Un total de 4391 personas cumplieron los requisitos de tener por lo menos 2 espirometrías a lo largo del seguimiento; 2121 varones y 2270 mujeres. La situación frente al tabaco fue: 754 fumadores continuos, 1578 nunca fumaron y 2.059 otros fumadores: 1924 ex fumadores, 83 intermitentes, 52 comenzaron a fumar. La edad promedio de comienzo del hábito tabáquico fue de 17.5 en varones y 18.8 en mujeres. La declinación del FEV1 fue de 19,6 y 17,6 vs 38,2 y 23,9 ml/año, varón/mujer, fumadores/no fumadores, respectivamente (p=0,001).

Conclusiones

Las mujeres sanas que nunca fumaron alcanzan un crecimiento pulmonar más temprano que los hombres y tienen una leve (no significativa) declinación menor que ellos. El tabaquismo produce una declinación de la función pulmonar en ambos sexos.

El grupo de susceptibles al tabaco es identificado por la pérdida de función pulmonar en la espirometría basal o de seguimiento, o la presencia de síntomas respiratorios.

El cese tabáquico mejora la pérdida de función pulmonar, cuanto más temprano, en mayor medida.

Comentarios del Editor

La curva de Fletcher y Peto es el paradigma de la evolución de la función pulmonar con respecto a la edad y al hábito tabáquico¹. Sin embargo, tiene limitaciones como que no incluye mujeres, las edades están entre 35 y 59 años, el seguimiento duró sólo 8 años y la espirometría no estaba aún estandarizada². No obstante los conceptos de la pérdida de función pulmonar con el envejecimiento y la pérdida mayor de los fumadores son conceptos que se mantienen en el presente trabajo. Los principales aportes del análisis de este estudio fueron: que las mujeres no fumadoras lograron una maduración pulmonar antes que los varones y su tasa de declinación fue levemente, pero no significativamente inferior. El hábito tabáquico acelera la caída del VEF1 en ambos géneros. La presencia de síntomas respiratorios identifica al grupo de fumadores susceptibles, que fueron el 24% de las mujeres y el 33% de los varones fumadores. La tasa de declinación del FEV1 de los que cesaron el tabaquismo antes de los 30 años fue igual a los que nunca fumaron y la de los que cesaron después de los 40 años fue mayor y no significativamente diferente a los que continuaron fumando. Los varones mostraron un pico de FEV1 a los 23 años y las mujeres un *plateau* que duró hasta los 40 años. El pico de crecimiento del FEV1 se vio disminuido en los varones que fumaron, y no en las mujeres. Este estudio confirma los hallazgos de Fletcher y Peto agregando datos sobre el género femenino, el crecimiento y envejecimiento del pulmón en ambos géneros, y los cambios que produce el hábito de fumar y la cesación tabáquica sobre la evolución de la función pulmonar, planteando que determinar la evolución de la función pulmonar en la salud y la enfermedad, será importante a la hora de evaluar intervenciones terapéuticas que traten de modificar el curso natural de la EPOC.

Miguel Angel Bergna, Buenos Aires. Argentina.

BIBLIOGRAFÍA

1. Fletcher C, Peto R. The natural history of chronic airflow obstruction. *BMJ* 1977;1:1645–1648.
2. American Thoracic Society. ATS statement—Snowbird workshop on standardization of spirometry. *Am Rev Respir Dis* 1979;119:831–838.