

TRABAJO CIENTÍFICO - ESTUDIOS CLÍNICOS

Factores relacionados con la adherencia en un programa de cesación de cigarrillo soportado por asegurador de salud en Bogotá (Estudio piloto)

Rodríguez Gallego J, Rodríguez Ruiz E, Pachón A, Cifuentes Hurtado D

Fundación Neumológica Colombiana, Consultorio de Neumología y fisioterapia

Introducción

No es habitual en nuestro medio tener programas para dejar de fumar financiados por aseguradores. Aunque estos programas benefician a los pacientes, es común que se cumplan de manera deficiente y se encuentren barreras durante el seguimiento. **Objetivo:** describir en una cohorte de pacientes de un programa de cesación de cigarrillo; que factores se relacionan con mala adherencia posterior al ingreso.

Material y Métodos

Se realizó un estudio piloto; se incluyeron 12 pacientes soportados por asegurador, que pertenecen al programa para cesación de cigarrillo de la Fundación Neumológica Colombiana (EXFUMAIRE) y que ingresaron desde noviembre de 2021. Se realizó seguimiento presencial y telefónico durante 6 meses. Se realizó un cuestionario de 5 preguntas sobre motivo de no asistencia a seguimiento, dispensación en la medicación pautada al ingreso, valoración por psicología y nutrición durante el seguimiento, uso de herramientas virtuales y tasa de cesación.

Resultados

La edad promedio fue 58,2 años, 66,6% fueron hombres y con IPA de 17,2. Las comorbilidades más frecuentes fueron cardiovasculares (41,6%), psiquiátricas (25%) y respiratorias (16,6%). La tasa de cesación a los 6 meses fue del 33,3%. Del total, 5 pacientes

(41,6%) no completaron el seguimiento durante 6 meses, estos fueron de mayor edad (60,0 años). No tenían comorbilidades respiratorias, 40% tenían comorbilidad psiquiátrica, mayor severidad de tabaquismo medido por niveles de carboxihemoglobina (COHb: 3,1%). De los factores externos, encontramos que el 50% del total presentó dificultad en la dispensación de la medicación pautada, 91,6% recibió tratamiento psicoconductual, solo el 16,6% asistió a valoración con nutrición y el 42,8% de los que completaron el programa utilizó alguna de las aplicaciones virtuales disponibles.

Conclusiones

La tasa de cesación medida por cooximetría fue de 33% para el total de la muestra. Los pacientes de mayor edad, severidad del tabaquismo, barreras en la dispensación del medicamento y comorbilidad psiquiátrica podrían relacionarse con menor adherencia al programa. El 50% de los pacientes del total tuvieron algún tipo de dificultad con la dispensación del medicamento para dejar de fumar; quizá el uso de herramientas virtuales para dejar de fumar, podrían ser de gran ayuda para mejorar la adherencia al seguimiento.

TRABAJO CIENTÍFICO - CIENCIAS BÁSICAS (PRE CLÍNICOS/DE LABORATORIO)

Análisis transcriptómico en muestras de sangre periférica de usuarios de sistemas electrónicos de liberación de nicotina (SEAN)

Bernal C, Cañas A, Rojas A, López L

Pontificia Universidad Javeriana, Hospital Universitario San Ignacio, Universidad Nacional

Introducción

Los sistemas de liberación de nicotina (SEAN) contie-

nen sustancias como nicotina, material particulado ultrafino, saborizantes, compuestos orgánicos volátiles y metales pesados. Las cifras de la Encuesta Nacional de Tabaquismo en Jóvenes y del III Estudio Epidemiológico Andino sobre Consumo de Drogas en la Población Universitaria reflejan el consumo preocupante de SEAN en escolares y en universitarios. Este estudio muestra la prevalencia de uso alguna vez en la vida de cigarrillos electrónicos entre los universitarios de los cuatro países andinos, siendo 27,4% Ecuador, 16,1% Colombia, 12,8% Bolivia y 12,5% Perú. El uso de cigarrillo electrónico puede afectar los mecanismos involucrados con el proceso de inflamación. Hay existe poca evidencia experimental que demuestre el impacto biológico de los SEAN sobre la expresión de genes relacionados con inflamación y otros procesos biológicos. A nivel genómico se determinó que la exposición al humo de cigarrillo genera múltiples alteraciones cromosómicas, daños en el ADN, fracturas de simple hebra en el ADN, intercambio de cromátidas hermanas, formación de micronúcleos, anillos cromosómicos y detención del ciclo celular. Del mismo modo se ha descrito que esta exposición induce alteraciones a nivel transcripcional, modificando los patrones de expresión de individuos fumadores, con o sin cáncer de pulmón, respecto a no fumadores. Nuestra hipótesis de trabajo está enmarcada en la identificación de cambios en los perfiles transcriptómicos de los usuarios SEAN.

Material y Métodos

Análisis de ARN-seq (secuenciación de ARN) de cuatro grupos: 1. Tres sujetos usuarios de SEAN (exclusivo SEAN), 2. Tres usuarios de cigarrillo convencional (exclusivo convencional), 3. Tres usuarios de SEAN y cigarrillo convencional (mixtos) y 4. Tres sujetos no usuarios SEAN, no usuarios cigarrillo convencional (Control). La inclusión de los sujetos de investigación y toma de muestra de sangre periférica será realizada siguiendo las indicaciones del Comité de investigación y ética de la PUJ. De las muestras de sangre total se realizará una extracción y obtención de células mononucleares a partir del reactivo Ficoll-Hypaque.

Resultados

Los resultados del estudio identificaron genes diferencialmente expresados (DEG) en los grupos de sujetos de investigación fumadores de cigarrillo convencional, fumadores mixtos y usuarios de SEAN comparados con el grupo control.

Conclusiones

La evaluación de los perfiles de expresión génica por transcriptómica es una herramienta que permite conocer las distintas alteraciones de expresión que puedan darse a nivel de ARN a causa de distintos factores como la exposición a xenobióticos y otros compuestos como los presentes en los SEAN. Los resultados de este tipo de análisis también permiten encontrar potenciales biomarcadores de patologías como el cáncer de pulmón.

TRABAJO CIENTÍFICO - ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS

Uso poblacional histórico y en pandemia de cigarrillo convencional y electrónico

Borrajo C, Zunino S, Valdez P, Payaslian S, Schetjman A, Sylberman M, Mrad D, Cortese S, Risso M, Sanchez Cabezas A, Wacker J, Leff D, Souto P, Tabachi C, Grimolizzi C, Barsotti P

Asociación Toxicológica Argentina (ATA), Sociedad Argentina de Medicina (SAM), Unidad Académica Vélez Sarsfield (UBA), Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAM), Asthma Right Care Argentina (ARC), Centro de Neumonología y Rehabilitación Respiratoria (CENERR)

Introducción

El cigarrillo electrónico (CE) también llamado sistema electrónico de administración de nicotina (SEAN), es un dispositivo que funciona con baterías, calentando un cartucho que se activa con la inhalación y que produce un aerosol, a veces llamado "vapor", que se inhala. Hasta la fecha existen escasas publicaciones del comportamiento de los fumadores durante la pandemia de COVID-19.

Material y Métodos

Es un estudio epidemiológico, de observación. Prospectivo, observacional, transversal. Ciudadanos de 15 años o más. Junio a setiembre 2020. La recolección de datos fue llenando online una planilla preformada

Resultados

Se contó con 2724 respondedores, con una edad 35.74 ± 0.28 años. Consumo histórico de solamente cigarrillo convencional (CC): 40.2%; el 16.2% admitió el consumo de CC y cigarrillo electrónico. En la pandemia el 17% de los que alguna vez fumaron volvió a fumar y el 24% de los fumadores admitió no haber aumentado el consumo, habiendo aumentado el mismo el 6.5% y comenzado con CC el 5.8%. De los que alguna vez fumaron (CC y CE), el 83.1% consume o ha

consumido CC. El 91.2% no consultó con ningún profesional antes de usarlo y el 18.6% recibió advertencias por parte de algún profesional de la salud.

Conclusiones

Ha fumado más de la mitad de las personas encuestadas. La edad de comienzo para CC fue en la escuela secundaria, siendo cerca de los 30 años para CE. En la pandemia se constató retorno, aumento y comienzo de CC, y un gran crecimiento de CE. Se aprecia escasa utilización de drogas para el abandono del tabaco y escasa consejería. En CE hay alto uso de nicotina y hay relativo desconocimiento de sus riesgos. La mayoría de las personas encuestadas refiere que nunca un profesional de la salud les advirtió sobre el riesgo del consumo de estas sustancias, lo cual es un dato relevante para poner en agenda entre las sociedades científicas para incrementar la implementación de prácticas preventivas en los servicios de salud.

TRABAJO CIENTÍFICO - ESTUDIOS CLÍNICOS

Uso de cigarrillos electrónicos entre estudiantes de Ecuador: estudio de corte transversal sobre conocimiento, actitudes y creencias sobre vapeo

Chérrez-Ojeda I, Calderón J, Robles-Velasco K, Faytong-Haro M, Cevallos-Levicek D, Félix M, Vanegas E, Intriago B, Osorio M, Farber H

Universidad Espíritu Santo, Respiralab, Respiralab Research Group

Introducción

Los cigarrillos electrónicos (e-cig) disponibles desde inicio de 2000, inicialmente fueron introducidos como dispositivos de cesación tabáquica, pero su uso ha ido en aumento entre los más jóvenes no fumadores de cigarrillo tradicional. A pesar de la creciente evidencia de daño asociado a e-cig, la información sobre el conocimiento y razones de uso, la creencia y actitudes hacia estos dispositivos en población escolar y universitaria es desconocida en Ecuador.

Material y Métodos

Estudio observacional, descriptivo, de corte transversal, aprobado por Comité de Ética, realizado mediante cuestionario validado previamente y entregado en formato digital para estudiantes de 10 o más años de edad en escuelas, colegios y universidades en Ecuador. Para el análisis se empleó estadística descriptiva, y para las inferencias se empleó chi-cuadrado en

tre género, nivel de educación, grupo de edad y tipo de institución comparado con frecuencia de conocimiento, interés de uso, empleo de e-cig así como su frecuencia, razones, creencias y actitudes. Se empleó STATA 17.0 para el análisis estadístico con un valor $p < 0.05$.

Resultados

En total $n=3608$ completaron el cuestionario. La mayoría era menor a 18 años (51,4%), de género femenino (52,5%), estudiante secundario (45,3%) de instituto privado (71,1%). El conocimiento sobre e-cig es alto (89,7%) menos frecuente en la primaria. Mientras el interés de usarlos fue del 52,2%, el vapeo actual fue del 39,9% (42,6% en los últimos 30 días), siendo el vapeo mayor entre universitarios (18 a 27 años), reportando iniciar su uso entre 15 a 18 años de edad, motivados por la curiosidad y placer o sabor (66%), a pesar de reconocer un daño similar o mayor al cigarrillo (66%). La mayoría de los vapeadores no tienen dificultad en no fumar en áreas restringidas. En total 29,4% reportaron haber fumado cigarrillo tradicional alguna vez, siendo más frecuente en aquellos que usaron e-cig que contenía nicotina (81,1%, $p < 0,001$) y 25% alguna vez ha vapeado marihuana (con tendencia similar respecto de e-cig con nicotina 82,3%, $p > 0,05$).

Conclusiones

El uso de e-cig es alto, y si bien los universitarios reportaron su mayor uso, el inicio de la adicción se produce en los últimos años de la adolescencia, ante lo cual se sugiere iniciar estrategias educativas y sanitarias desde la finalización de la primaria. Asimismo es alarmante que el motivo del vapeo es curiosidad y no como cesación tabáquica, a pesar del uso de cigarrillo tradicional reportado.

TRABAJO CIENTÍFICO - ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS

Cribado de pacientes con deficiencia de alfa-1 antitripsina en el Ambulatorio PrevFumo - Centro Para la Prevención y el Cese del Tabaquismo, en el año 2019

Díaz M, Fleury A, Batan M, Florentino G, Jardim J

Centro de Reabilitação Pulmonar da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp)

Introducción

Los estudios de prevalencia de la deficiencia de alfa-1 antitripsina (DAAT) realizados hasta la fecha en Bra-

sil llaman la atención sobre la posibilidad de que haya muchos pacientes con DAAT sin diagnosticar. No se conoce la prevalencia de DAAT entre los fumadores, que serían aquellos con mayor posibilidad de desarrollar daños pulmonares.

Material y Métodos

El objetivo primario de este estudio fue evaluar la prevalencia del DAAT en pacientes fumadores en el Ambulatorio PrevFumo - Centro Para la Prevención y el Cese del Tabaquismo de la Escola Paulista de Medicina, São Paulo, Brasil. Se contactó por teléfono con cada participante para explicarle el propósito y la importancia de la prueba para él y su familia, y se le invitó a acudir al centro. La prueba consistía en la realización de genotipado multiplex con el test A1AT Gentoyping Test (Alpha ID, Progenika Biopharma, Derio, España) en muestras de mucosa bucal tomadas con un hisopo. El resultado del genotipado determinó si un individuo era portador de mutaciones en el gen que codifica la síntesis de la alfa-1 antitripsina. Se recogieron los siguientes datos de los participantes: nombre completo, fecha de nacimiento, escolaridad, fecha de toma de la muestra, función pulmonar (espirometría) y nivel socioeconómico.

Resultados

Este estudio transversal, observacional y cuantitativo incluyó un total de 186 fumadores, de estos, en 36 individuos (19,4%) se identificó alguna mutación alélica de DAAT: PI MS, 86,1%; PI MZ: 5,6%; PI SS: 5,6%; PI MP lowel: 2,8%. Los hijos y el cónyuge de los afectados con DAAT grave fueron invitados inicialmente a facilitar una muestra. Dependiendo de los hallazgos de mutaciones en el cónyuge, en una segunda etapa se invitaría a los hermanos de los participantes que presenten la mutación.

Conclusiones

Se hallaron mutaciones en el 19,4% de individuos fumadores. Cabe la posibilidad de que sus parejas puedan asimismo ser portadoras, en homocigosis o heterocigosis, y plantea la duda de la posible afectación de su descendencia. Este estudio permite empezar a comprender la prevalencia de DAAT en pacientes fumadores en el Ambulatorio PrevFumo que permita estimarla al conjunto de Brasil, así como crear árboles genéticos de los afectados y la posibilidad de formación a las familias.

TRABAJO CIENTÍFICO - ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS

La importancia epidemiológica del mapa genético de la familia de pacientes con deficiencia de alfa-1 antitripsina grave

Fleury A, Batan M, Florentino G, Diaz M, Jardim J

Centro de Reabilitação Pulmonar da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp)

Introducción

Los estudios de prevalencia de la deficiencia de alfa-1 antitripsina (DAAT) realizados hasta la fecha en Brasil llaman la atención sobre la posibilidad de que haya muchos pacientes con DAAT sin diagnosticar. No se conoce la prevalencia de DAAT entre los familiares de los con mutación alélica con DAAT. Identificar un portador de DAAT grave permitiría se encontrar otros deficientes en la familia con la necesidad de una orientación genética.

Material y Métodos

El objetivo primario fue evaluar la prevalencia del DAAT en familiares consanguíneos directos de los afectados con DAAT grave que nos facilitaron en el Ambulatorio de DAAT en la Escola Paulista de Medicina, São Paulo, Brasil. Para ello, cada participante se contactó por teléfono para explicarle el propósito y la importancia para él y su familia de la prueba, y se le invitó a acudir al centro. Se recogieron los siguientes datos de los participantes: nombre completo, fecha de nacimiento, fecha de toma de la muestra. En el estudio se obtuvo una muestra de mucosa bucal mediante hisopo oral (Alpha ID, Progenika Biopharma, Derio, España) de los hijos, cónyuge, padres, hermanos y sobrinos de los afectados con DAAT grave.

Resultados

El presente estudio transversal, observacional y cuantitativo incluyó 5 familias con un total de 54 personas, en las que se identificaron 39 con alguna mutación alélica de AAT (72%). Familia 1 (CPS) con el caso índice masculino PI ZZ se encontró 71,4% DAAT: cónyuge PI MM, y dos 3 hijos PI MZ, 8 parientes PI MZ (57,1%) y uno PI ZZ (7,1%). Familia 2 (CLC) con el caso índice masculino PI ZM procida se encontró 83,3% DAAT: cónyuge PI MM, y dos 2 hijos PI MM procida, una hermana PI ZM procida y un sobrino PI MS (20,0%). Familia 3 (NABP) con el caso índice femenino PI ZZ se encontró 42,9% DAAT: cónyuge PI MM, y dos 2 hijos PI MZ, 2 parientes PI MZ (14,3%) y un sobrino PI ZZ (7,1%) y 7 parientes PI MM. Familia 4 (PJD) con el caso índice masculino PI ZZ se encontró 100% DAAT: cón-

yuge PI MP lowell, y dos 2 hijos PI MZ, 2 hermanas PI ZZ (28,6%) y una hermana PI SZ (14,3%). Familia 5 (DGF) con el caso índice femenino PI ZZ se encontró 84,6% DAAT: cónyuge PI MM, 3 hijos y la madre PI MZ y 3 tías (PI MM, PI MZ, PI MS) y 2 primos PI SZ (15,4%).

Conclusiones

El test de Alpha ID aplicado a familiares de pacientes con deficiencia grave de alfa1 antitripsina permitió identificar otros sujetos afectos y ofreció la oportunidad de orientarlos respecto a la prevención de enfermedades pulmonares.

TRABAJO CIENTÍFICO - ESTUDIOS CLÍNICOS

Determinar si existe comorbilidad psiquiátrica en pacientes que acuden a la Clínica de Tabaquismo del INER

Osio Echanove M, García Gómez L, Hernández Pérez A, Pérez Padilla R

Introducción

Hoy en día hay una alta prevalencia en población fumadora con una comorbilidad psiquiátrica. Todos son graves problemas de salud pública a nivel mundial. El 30% de los pacientes con trastorno depresivo mayor son fumadores actuales, y los fumadores con depresión tienen el doble de probabilidades de ser dependientes de la nicotina que aquellos que no lo son. En un metanálisis sugirió que los trastornos de ansiedad tenían un efecto positivo significativo sobre el riesgo de conductas de fumar. Tan solo en 2020 en nuestro país, 33,262 personas acudieron a algún servicio de urgencias por trastornos mentales del comportamiento debido al uso de sustancias. El consumo de tabaco registro 60 casos atendidos en urgencias por trastornos mentales y del comportamiento. Cabe mencionar que los fumadores con comorbilidad tienen una mayor probabilidad a desarrollar más dependencia a la nicotina, mayores cambios de humor negativos durante la abstinencia y una menor propabilidad de éxito en los intentos en dejar de fumar. Es importante identificar si existe una alta prevalencia de comorbilidad en los fumadores que acuden a solicitar tratamiento. Por lo anterior el presente estudio pretende determinar si existe comorbilidad psiquiátrica, en pacientes que acuden a la Clínica de Tabaquismo del INER.

Material y Métodos

Estudio transversal, descriptivo y correlacional. Parti-

ciparon 190 fumadores, se midió el patrón de consumo, nivel de dependencia, consumo de otras drogas, sintomatología depresiva y de ansiedad. Se llevó a cabo análisis descriptivos, se realizó un análisis de correlación de Pearson, para identificar asociaciones de todas las variables con afectividad emocional (ansiedad y depresión) y trastorno de uso de sustancias.

Resultados

En el estudio participaron 190 pacientes. Se encontró una prevalencia significativa de ansiedad (57.9%), depresión (45.3%) e ideación suicida (24.2%). La droga de uso más común fue el alcohol (56.3%) y la marihuana (39.5%). Se encontró asociaciones positivas y estadísticamente significativas de número de cigarrillos al día, dependencia física, craving y sintomatología de depresión; con ansiedad se manifestó también asociaciones positivas significativas con número de cigarrillos al día, paquetes año, dependencia física, craving ($p < .05$).

Conclusiones

Se encontró una alta prevalencia de fumadores con ansiedad y depresión y consumo de sustancias. Estos padecimientos por si solos se han convertido en un grave problema a nivel mundial, peor aún cuando existe una fuerte asociación entre estos. Estos hallazgos permiten promover el desarrollo de nuevos estudios para contar con mayor evidencia, con la finalidad de obtener diagnósticos precisos, tratamientos efectivos, políticas públicas para poder abordar estos trastornos.

TRABAJO CIENTÍFICO - ESTUDIOS CLÍNICOS

Efectos de un tratamiento interactivo integral en teleconsulta para dejar de fumar

Hernández Pérez M, García Gómez L, Osio Echanove J, Thirión Romero I, Robles Hernández R, Pérez Padilla J

Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias Ismael Cosío Villegas

Introducción

El tabaquismo es la causa mayormente prevenible de enfermedad y muerte prematura. En México, 8 de cada 10 fumadores están interesados en dejar de fumar, sin embargo; sólo el 5% de los fumadores actuales que han intentado dejar de fumar en México reportan haber contado con apoyo profesional. Por lo que

resulta fundamental fortalecer el acceso y las alternativas de cesación haciendo uso de las nuevas tecnologías. El objetivo de la presente investigación fue evaluar los efectos en abstinencia de un tratamiento integral para dejar de fumar en línea, comparándolo con la intervención presencial estándar.

Material y Métodos

Se realizó un estudio experimental, en el cual se incluyó adultos con consumo actual de tabaco, dependientes de la nicotina. Se distribuyeron en dos grupos, los participantes de ambos brazos recibieron el tratamiento para dejar de fumar del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias en México. Para el brazo de teleconsulta todo el tratamiento se llevó a cabo de forma remota a través de videollamada. El brazo de tratamiento presencial recibió las sesiones estándar en las instalaciones del Instituto. Los participantes de ambos brazos recibieron tratamiento grupal cognitivo conductual para dejar de fumar con farmacoterapia, la duración y el contenido fue el mismo en ambos brazos. El resultado primario fue la abstinencia continua al terminar el tratamiento. Los resultados secundarios incluyeron predictores de éxito, incluyéndose la adherencia al tratamiento y la evaluación del patrón de consumo. La investigación contó con aprobación del Comité de Ética e Investigación del Instituto.

Resultados

Se reclutaron 248 participantes con una edad promedio de 48.63 ± 13.82 , los cuales contaban con un patrón de consumo de 15 cigarros al día. Del total de la muestra, 128 fueron asignados al brazo de teleconsulta y 128 al brazo de control (clínica presencial estándar). Se analizaron los 248 participantes para el resultado primario, con una tasa de abstinencia global de abandono del 86.7% (215/248), no hubo diferencias estadísticamente significativas con respecto a la tasa de abstinencia puntual entre los grupos (grupo en línea 83.9%, 104/124 vs grupo presencial 89.5%, 11/124; $p=0.192$). Además, la adherencia al tratamiento fue un predictor independiente del éxito para dejar de fumar, independientemente de la modalidad de intervención proporcionada, con una razón de probabilidad ajustada de 2.60 (IC del 95%: 1.52–4.42).

Conclusiones

La aplicación de la teleconsulta para dejar de fumar tuvo resultados en abstinencia similares al programa estándar cara a cara, la eficacia del programa para dejar de fumar basado en teleconsulta no fue inferior a la del programa estándar. Contar con alternativas de intervenciones en cesación de probada eficacia y seguridad ayudará a mejorar el acceso a los tratamientos e incidir en el control del tabaco, mediante herramientas tecnológicas.